



PROGRAMME DES ANIMATIONS

Eté 2018

Sur réservation au 06 17 88 34 10

FB @LaCabaneMontamer

www.imagerie.fr

Méditation du matin clair

Méditation de Pleine conscience & présence

De 9h à 10h les lundis et vendredis

De 9h30 à 10h30 les mercredis et dimanches

Séances dans la Cabane et en plein air

Ados et adultes - 15€ - Carte 6 séances : 60€*

Stage Peinture créative

proposé par Martine Blanc

• 5 jours du 2 au 6 juillet

5 participants

Renseignements, inscription : 06 16 38 32 63

www.martinevoisinblanc.fr

Sophrologie Ressource

[R]éveil Corps/Esprit

De 10h à 11h les lundis et vendredis

De 10h30 à 11h30 les mercredis et dimanches

Séances dans la Cabane et en plein air

Ados et adultes - 15€ - Carte 6 séances : 60€*

Arts Plastiques Enfants

avec Marilyne Bourgoin

Lundi 16 juillet - Vendredi 20 juillet

Lundi 6 août - Vendredi 10 août

de 10h à 12h

5 enfants (minimum 2) à partir de 6 ans

15€ - Matériel compris

Anglais ludique

avec Anette Augé

Tous les jeudis de 10h à 11h30

5 enfants max. à partir de 6 ans

15€ - Matériel compris

Calligraphie Belle écriture

avec Marilyne Bourgoin

Du 15 au 20 juillet et Du 2 au 10 août

10h à 12h - 15h à 17h - 17h à 19h*

A partir de 8 ans et adultes

35€ - Matériel compris

**les mardi, jeudi et vendredi*

Terre de Femmes

Atelier modelage argile et sophrologie

Les lundis de 17h à 19h30

Adultes 25€ - Matériel compris

Ateliers du Souffle

*Ressourcer le corps et l'esprit avec la respiration
avec Murielle Ducruet*

Les mercredis de 17h à 19h

Ados, Adultes - 25€ ou 20€/p si + de 2 inscrits

Nous vous proposons aussi à la demande

Yoga avec Joëlle Demillian

Peinture/Dessin avec Luce Clavel Davignon

